

Come si sviluppa il FASD?

L'alcol consumato raggiunge il feto senza essere filtrato, provoca malformazioni in vari modi ed è quindi dannoso per lo sviluppo degli organi e del cervello, nonché per la crescita.

A seconda della fase di sviluppo dell'embrione/ feto, l'alcol provoca disturbi diversi.

Il consumo di alcol durante la gravidanza determina nel feto un tasso alcolemico identico a quello della madre. Poiché non è in grado di metabolizzarlo, o lo fa solo in misura insufficiente, il feto rimane sotto l'effetto dell'alcol fino a 10 volte più a lungo rispetto alla madre.

Quali sono le possibili conseguenze?

L'alcol è una sostanza tossica per le cellule e può causare:

- Ritardo della crescita/ insufficienza ponderale
- Microcefalia
- Alterazioni del viso
- Danni agli organi
- Malformazioni oculari/disabilità uditiva
- Malformazioni scheletriche
- Ritardo dello sviluppo mentale
- Ritardi dello sviluppo motorio
- Disturbi comportamentali
- Intelligenza ridotta
- Disabilità intellettive

Quanto è diffuso il FASD?

In Svizzera, si ritiene che ogni anno nascano da 1700 a 4000 bambini con una sindrome fetto-alcolica (FAS) o uno spettro dei disturbi fetto-alcolici (FASD).

Statisticamente, quindi, si deve ritenere che almeno un bambino in ogni classe scolastica presenti un FASD.

Questo rende il FASD – causato dal consumo di alcol durante la gravidanza – la malattia congenita non genetica più comune, due volte più diffusa dello spettro dei disturbi autistici. Chi nasce con questi disturbi dovrà affrontarne le conseguenze per tutta la vita. Nonostante ciò, il problema rimane poco noto e poco trattato.

Come si può prevenire il FASD?

- Niente alcol – niente FASD: astenersi dal consumo di alcol durante la gravidanza previene il FASD al 100%.
- Non esiste una quantità «sicura» di alcol per il bambino non ancora nato: anche un consumo occasionale o moderato può avere effetti negativi.
- Chi desidera avere un figlio o chi incappa in un incidente contraccettivo deve astenersi dal consumo di alcol.

Disturbo dello spettro alcolico fetale FASD

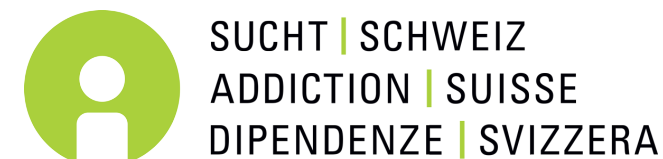
Che cos'è il FASD?

Con "spettro dei disturbi fetto-alcolici" si indica i danni prenatali subiti dal bambino a causa del consumo di alcol da parte della madre durante la gravidanza.

Lo spettro (FASD) comprende:

- **FAS** (sindrome fetto-alcolica): «quadro completo» della malattia con anomalie della crescita e del viso (circa il 10-25% dei casi).
- **pFAS** (sindrome fetto-alcolica parziale): Anomalie prevalentemente neurocognitive e comportamentali.
- **ARND** (disturbi dello sviluppo neurologico): nessuna caratteristica esteriore.

Il FASD non è curabile e persiste per tutta la vita.



Come si manifesta il FASD?

I disturbi di origine cerebrale sono invisibili, riguardano soprattutto le funzioni esecutive, possono presentarsi anche con un quoziente intellettivo nella norma e comportano grandi difficoltà.

Bambini/adolescenti:

Il FASD si manifesta in modo diverso in ogni individuo, ma è spesso accompagnato da atteggiamenti oppositivi, deficit di attenzione e disturbi comportamentali simili a quelli dell'AD(H)D:

- Iperattività/Disturbo dell'attenzione
- Impulsività
- Eccitabilità/irritabilità (sbalzi d'umore imprevedibili, scatti d'ira)
- Disturbi emotivi
- Comportamento antisociale
- Disturbi dell'apprendimento (tra cui dislessia, discalculia)
- Scarsa comprensione delle nozioni di denaro, tempo, orientamento

Adolescenti/adulti:

- Problemi di apprendimento
- Comportamenti a rischio
- Rischio elevato di consumo di sostanze/ dipendenze
- Rischio di delinquenza
- Difficoltà nella gestione della vita quotidiana e delle questioni amministrative

Informazioni su FASD Svizzera

Lo scopo della nostra associazione mantello è migliorare la vita delle persone con FASD e dei loro familiari. Siamo attivi in Svizzera e ci rivolgiamo a persone di tutte le età. Per raggiungere questi obiettivi, ci siamo dati le seguenti priorità:

- informare e sensibilizzare sul tema FASD
- incoraggiare la prevenzione informando sulle conseguenze del consumo di alcol durante la gravidanza e prevenzione della FASD
- organizzare corsi di formazione e perfezionamento per genitori, per persone colpite da FASD, per curanti e per assistenti sociali
- promuovere e realizzare progetti e iniziative sul tema FASD
- promuovere il contatto tra persone con FASD, familiari, curanti, assistenti sociali e organizzazioni

Partenariati

I partenariati possono assumere diverse forme, e possono andare dalla cooperazione professionale alla realizzazione di progetti comuni, da attività di sensibilizzazione o momenti di scambio.

Ogni partenariato si basa su una comprensione comune dei nostri valori: trasparenza, inclusione, responsabilità e impegno per la prevenzione e per il trattamento.



FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse



SUCHT | SCHWEIZ

Ulteriori informazioni
e contatti:

www.fasd-svizzera.ch

info@fasd-svizzera.ch



© www.aeggf.de und www.fasd-netz.de

Utilizzo del logo FASD per gentile
autorizzazione dell' äggf