

Come si sviluppa il FASD?

L'alcol consumato raggiunge il feto senza essere filtrato, provoca malformazioni in vari modi ed è quindi dannoso per lo sviluppo degli organi e del cervello, nonché per la crescita.

A seconda della fase di sviluppo dell'embrione/feto, l'alcol provoca diversi disturbi.

Il consumo di alcol durante la gravidanza porta il feto ad avere lo stesso tasso alcolemico presente nel sangue della madre. Poiché non è in grado di metabolizzare l'alcol, o lo fa in modo insufficiente, il bambino rimane in stato di ebbrezza fino a dieci volte più a lungo della madre.

Quali sono le possibili conseguenze?

L'alcol è una sostanza tossica per le cellule e può causare:

- Ritardo della crescita/sottopeso
- Microcefalia
- Alterazioni del viso
- Danni agli organi
- Malformazioni oculari/disabilità uditiva
- Malformazioni scheletriche
- Ritardo dello sviluppo mentale
- Ritardi nello sviluppo motorio
- Disturbi comportamentali
- Intelligenza ridotta
- Disabilità intellettive

Quanto è diffuso il FASD?

In Svizzera nascono ogni anno circa 1700-4000 bambini affetti da sindrome alcolica fetale (FAS) o da disturbo dello spettro alcolico fetale (FASD).

Statisticamente, si deve quindi presumere che in ogni classe scolastica ci sia almeno un bambino affetto da FASD.

Il FASD – causato dal consumo di alcol durante la gravidanza – è quindi la malattia congenita non genetica più frequente con conseguenze permanenti e si manifesta con una frequenza doppia rispetto ai disturbi dello spettro autistico.

Ciononostante, il tema del FASD rimane spesso ignorato e trascurato.

Come si può prevenire il FASD?

- Niente alcol – niente FASD: astenersi dal consumo di alcol durante la gravidanza previene il FASD al 100%.
- Non esiste una quantità «sicura» di alcol per il bambino non ancora nato: anche un consumo occasionale o moderato può avere effetti negativi.
- Pertanto, in caso di desiderio di avere un figlio o in caso di fallimento della contraccezione, si raccomanda di astenersi dal consumo di alcol.

Disturbo dello spettro alcolico fetale FASD

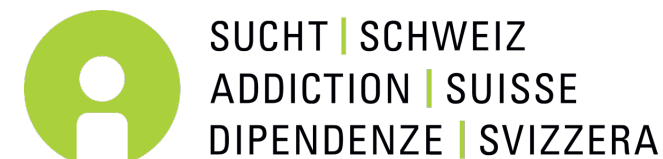
Che cos'è il FASD?

Il disturbo dello spettro alcolico fetale indica i danni prenatali subiti dal bambino a causa del consumo di alcol da parte della madre durante la gravidanza.

Lo spettro (FASD) comprende:

- **FAS** (Sindrome Alcolica Fetale): «quadro completo» della malattia con anomalie della crescita e del viso (circa il 10-25% dei casi).
- **pFAS** (Sindrome Alcolica Fetale Parziale): Anomalie prevalentemente neurocognitive e comportamentali.
- **ARND** (disturbi dello sviluppo neurologico): nessuna caratteristica esteriore

Il FASD non è curabile e persiste per tutta la vita.



Come si manifesta il FASD?

I disturbi di origine cerebrale sono invisibili, riguardano soprattutto le funzioni esecutive, possono presentarsi anche con un quoziente intellettivo nella norma e comportano grandi difficoltà.

Bambini/adolescenti:

Il FASD si manifesta in modo diverso in ogni persona, tuttavia spesso si manifesta un comportamento fortemente problematico con deficit di attenzione e problemi comportamentali simili a quelli dell'AD(H)D:

- Iperattività
- Disturbo dell'attenzione
- Impulsività
- Eccitabilità/irritabilità (sbalzi d'umore imprevedibili, scatti d'ira)
- Disturbi emotivi
- Comportamento antisociale
- Disturbi dell'apprendimento (tra cui dislessia, discalculia)
- Scarsa comprensione del denaro/del tempo/dell'orientamento

Adolescenti/adulti:

- Problemi di istruzione
- Comportamenti a rischio
- Elevato rischio di consumo di sostanze/dipendenze
- Rischio di delinquenza
- Difficoltà nella gestione della vita quotidiana e delle faccende quotidiane

Informazioni su FASD Svizzera

L'associazione ha lo scopo di migliorare la situazione di vita delle persone affette da FASD e dei loro familiari in Svizzera. Le sue attività sono rivolte a persone di tutte le età. Per ottenere questi miglioramenti, vengono definiti i seguenti punti chiave:

- Sensibilizzazione sul tema della FASD
- Promozione della conoscenza delle conseguenze del consumo di alcol in gravidanza e prevenzione della FASD
- Formazione e aggiornamento per genitori, persone interessate e professionisti
- Sostegno e realizzazione di progetti e iniziative specifici relativi alla FASD
- Promozione della creazione di reti tra persone affette, familiari, professionisti e organizzazioni

Partenariati

Sono possibili in diverse forme (cooperazione tecnica, progetti comuni, attività di sensibilizzazione o scambio di conoscenze).

Tutti i partner sono incoraggiati a mettere a disposizione i propri punti di forza, le proprie competenze e le proprie reti per agire insieme in modo efficace e sostenibile.



FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse



SUCHT | SCHWEIZ

Ulteriori informazioni
e contatti:

www.fasd-svizzera.ch

info@fasd-svizzera.ch



© www.aeggf.de und www.fasd-netz.de

Utilizzo del logo FASD per gentile
autorizzazione dell'ägf