

Comment se développe le TSAF ?

L'alcool consommé parvient sans être filtré jusqu'à l'enfant à naître et provoque des malformations de diverses manières. Il nuit alors au développement des organes et du cerveau ainsi qu'à sa croissance.

Selon le stade du développement de l'embryon/fœtus, l'alcool cause des troubles différents.

La consommation d'alcool pendant la grossesse entraîne chez le fœtus une alcoolémie identique à celui de la mère. Comme il ne peut pas le métaboliser ou seulement de manière insuffisante, le bébé reste sous l'effet de l'alcool jusqu'à 10 fois plus longtemps que la mère.

Quelles sont les possibles conséquences ?

L'alcool est toxique pour les cellules et peut provoquer :

- Un retard de croissance/une insuffisance pondérale
- Une microcéphalie
- Des altérations faciales
- Des lésions organiques
- Des malformations oculaires/déficiences auditives
- Des malformations squelettiques
- Un retard de développement mental
- Des retards de développements moteurs
- Des troubles du comportement
- Une diminution de l'intelligence
- Un handicap mental

Combien de personnes sont touchées ?

En Suisse, on estime que 1700 à 4 000 enfants naissent chaque année avec un syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) ou un trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF).

Statistiquement, on peut considérer que chaque classe d'école compte au moins un enfant atteint du TSAF.

Le TSAF – causé par la consommation d'alcool pendant la grossesse – est ainsi la maladie congénitale non génétique la plus fréquente. Avec des conséquences à vie, il est deux fois plus fréquent que les troubles du spectre autistique.

Pourtant, le TSAF reste souvent méconnu et est insuffisamment pris en charge.

Comment prévenir le TSAF ?

- Pas d'alcool – pas de TSAF : renoncer à l'alcool pendant la grossesse permet d'éviter le TSAF à 100%.
- Il n'existe pas de quantité d'alcool « sans danger » pour le fœtus : même une consommation occasionnelle ou modérée d'alcool peut déjà avoir des effets négatifs.
- C'est pourquoi, en cas de projet de grossesse ou d'échec de la contraception, la recommandation est : zéro alcool.

Trouble du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale TSAF

Qu'est-ce que le TSAF ?

Le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale désigne les lésions prénatales subies par un enfant en raison de la consommation d'alcool de la mère pendant la grossesse.

Le spectre (TSAF) comprend :

- **SAF** (Syndrome d'alcoolisation fœtale) : stade la plus grave de la maladie avec des malformations faciales du développement (~10-25% des cas)
- **SAF partiel** (Syndrome d'alcoolisation fœtale partiel) : troubles neurocognitifs et comportementaux principalement
- **ARND** (Troubles neurodéveloppementaux liés à l'alcool) : aucune caractéristique physique.

Le TSAF est incurable et dure toute la vie.



FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse



SUCHT | SCHWEIZ
ADDICTION | SUISSE
DIPENDENZE | SVIZZERA

Comment se manifeste le TSAF ?

Les troubles organiques du cerveau sont invisibles. Ils affectent principalement les fonctions exécutives et peuvent survenir même quand le QI se situe dans la norme, entraînant des difficultés importantes.

Enfants/adoscescent·e·s :

Le TSAF se manifeste différemment chez chacun·e mais s'accompagne souvent de comportements oppositionnels avec des déficits d'attention et des troubles du comportement similaires au TDA(H) :

- Hyperactivité
- Trouble de l'attention
- Impulsivité
- Excitabilité/irritabilité (sautes d'humeur imprévisibles, accès de colère)
- Troubles émotionnels
- Comportement antisocial
- Troubles de l'apprentissage (dont dyslexie et dyscalculie)
- Faible compréhension des notions d'argent, de temps et d'orientation

Adolescent·e·s et adultes :

- Difficulté d'apprentissage
- Comportements à risque
- Risque élevé de consommations de substances psychoactives/de dépendance
- Risque de délinquance
- Difficultés à gérer le quotidien et les tâches administratives

A propos de TSAF Suisse

L'association a pour objectif d'améliorer les conditions de vie des personnes atteintes du trouble du spectre d'alcoolisation fœtale (TSAF) et de leurs proches en Suisse. Ses activités s'adressent à des personnes de tout âge. Pour atteindre ces objectifs, elle met l'accent sur les domaines suivants :

- Sensibilisation sur le TSAF
- Promotion des connaissances sur les conséquences de la consommation d'alcool pendant la grossesse et la prévention du TSAF
- Formation initiale et continue pour les parents, les personnes concernées et les professionnel·le·s
- Soutien et mise en œuvre de projets et d'initiatives spécifiques au TSAF
- La mise en contact des personnes concernées, de leurs proches, des professionnel·le·s et des organisations

Partenariats

Ils peuvent prendre différentes formes (coopération de spécialistes, projets communs, relations publiques ou échange de connaissances).

Tous les partenaires sont encouragé·e·s à mettre à profit leurs atouts, leurs compétences et leurs réseaux respectifs afin d'agir ensemble de manière efficace et durable.



FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse



SUCHT | SCHWEIZ
ADDICTION | SUISSE
DIPENDENZE | SVIZZERA

Plus d'informations
et contact :
www.tsaf-suisse.ch
info@tsaf-suisse.ch



© www.aeggf.de und www.fasd-netz.de

Utilisation du logo FASD avec l'aimable autorisation
de l'äggf