FASD in der Schweiz

Herbstsitzung der KKBS
23. September 2025

Bundesamt für Gesundheit

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

who is who?

Lesley Bailer
Co-Leitung schweizerische Fachstelle Pflegefamilie SFP

Daniel Aemisegger
Geschäftsleiter Forum Suchtmedizin Ostschweiz
Koordinator Praxis Suchtmedizin Schweiz

who is who?

Lesley Bailer
Initiantin
FASD TSAF Schweiz Svizzera Suisse

Daniel Aemisegger
Initiant
FASD TSAF Schweiz Svizzera Suisse

FASD TSAF Schweiz Svizzera Suisse

- **Frühjahr 2025**
  Aufbau als Netzwerk

- **Herbst 2025**
  Vereinsgründung FASD TSAF Schweiz Svizzera Suisse

- **Ziel**
  Aufbau einer nationalen Fach- / Koordinationsstelle und Informationsplattform

Überblick

- Anfragen, die uns erreichen – Lücken im Versorgungssystem der Schweiz
- Was ist die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD)?
- Häufigkeit und zusätzliche Problematik in der Schweiz
- Folgen von FASD
- Protektive Faktoren und daraus abgeleitete Massnahmen für die Schweiz
- „it takes a village…“
- wie weiter?

Anfragen, die uns erreichen:

Eingang: 14.05.2025

Bildquelle: FAS-project, het witte bos, fasproject.nl

Hallo

Beim Kindergartengespräch wurde mir empfohlen, unsere Enkelin zu einer entwicklungspädiatrischen Abklärung anzumelden. Verdacht Alkoholschädigung.

Sie sei entwicklungsverzögert. Findet manchmal plötzlich den Weg im Schulhaus nicht mehr und kann einfache Ämtli nicht behalten. Abläufe im Kindergarten kann sie sich nicht merken und ist dann immer ganz verloren. Bei Konflikten geht sie auf die anderen Kinder los.
Bei uns zu Hause geht es besser, aber wir müssen immer aufpassen, dass nichts passiert, weil sie sehr stark ausrasten kann.

Gibt es da Spezialisten?
xy
Grossmutter, als Pflegemutter von Enkelin

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Anfragen, die uns erreichen:

Eingang: 22.06.2025

Bildquelle: FAS-project, het witte bos, fasproject.nl

Hilfe

Unsere (Pflege-) Tochter ist bald 13 Jahre und ich bin am Ende meiner Kräfte. Vom Aufstehen am Morgen bis zum Einschlafen am Abend braucht sie fast eine 1:1-Betreuung.
Nicht mal das tägliche duschen funktioniert selbstständig. Regeln kann sie nicht einhalten und permanent vergisst sie, was sie eigentlich schon längst Können sollte.
Mein Mann und ich haben immer Streit wegen der Erziehung. Ich habe schon angesprochen, dass vielleicht Alkohol in der Schwangerschaft ein Thema sein könnte, aber die Beiständin will nichts davon wissen. Sie will die leibliche Mutter auch nicht danach fragen.
Auch in der Schule ist es schlimm. Alle sind frustriert.
Was können wir tun? Gibt es eine Therapie oder Medikamente?
xy
Pflegemutter

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Anfragen, die uns erreichen:

Eingang: 27.08.2025

Bildquelle: FAS-project, het witte bos, fasproject.nl

Guten Tag,

folgende Anfrage betreffend einer FASD-Diagnose bei einem Kind.

Haben Sie diesbezüglich Therapeuten, welche Sie mir empfehlen können im Raum Basel/ Baselland?

Gibt es diesbezüglich auch Psychoedukative Angebote für Angehörige?

Ich bin froh um eine zeitnahe Rückmeldung von Ihnen,

Freundliche Grüsse

xy
Beiständin
Sozialberatung, Gemeinde xyz

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Anfragen, die uns erreichen:

Eingang: 29.08.2025

Bildquelle: FAS-project, het witte bos, fasproject.nl

Guten Tag

Wir haben einen Patienten über 30jährig, der noch nie für ein FASD abgeklärt wurde, aber schon lange mit der Arbeitsdiagnose in Behandlung ist.

Könnten Sie mir eine Anlaufstelle für eine ärztliche Abklärung angeben, mit welcher Sie gute Erfahrungen gemacht haben?
Im Raum Zürich und Umgebung?

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

xy
Oberärztin
Ambulatorium für Erwachsene

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Lücken im Versorgungssystem der Schweiz

«Schweiz mit grossem Nachholbedarf…

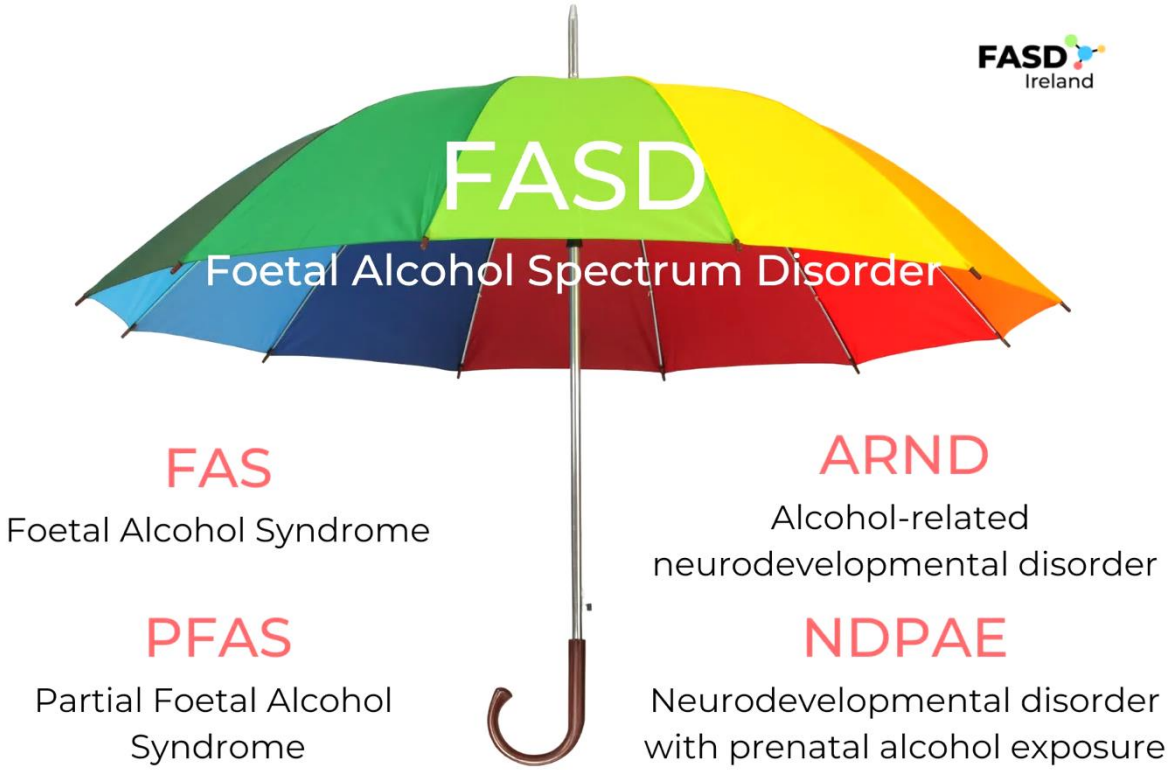
…die Prävention von FASD, die Früherkennung und die Unterstützung von Betroffenen und ihren Familien sind ***in der Schweiz zurzeit ungenügend.*** *Es ist wichtig, diese Lücken zu schliessen. Ein laufendes Projekt von Sucht Schweiz zielt auf eine Prävention ab, die auch jene Personen erreicht, die am stärksten gefährdet sind, Abstinenzempfehlungen während der Schwangerschaft zu ignorieren…»*

Aus Medienmitteilung von «Sucht Schweiz» vom 8. September 2025

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung

- FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) bzw. Fetale Alkoholspektrumstörung
- Der Begriff FASD fasst eine Reihe verschiedener Syndromausprägungen zusammen, die dadurch charakterisiert sind, dass physische und mentale Störungen sowie Verhaltens- und Lernauffälligkeiten auftreten, die ein Leben lang bestehen können und mit einer pränatalen Alkoholexposition in der Schwangerschaft assoziiert sind (Spohr 2014, S.10)
- Vorgeburtliche Schädigung eines Kindes durch Alkoholkonsum der Mutter während der Schwangerschaft (Schmidt 2016, S. 15)
- Körperliche Behinderung, die psychische Verhaltensstörungen zur Folge hat, deren Auswirkungen einer geistigen Behinderung gleichzusetzen sind. (D. Hantelmann, 2013)

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung



FASD ist der Überbegriff für folgende Bezeichnungen:

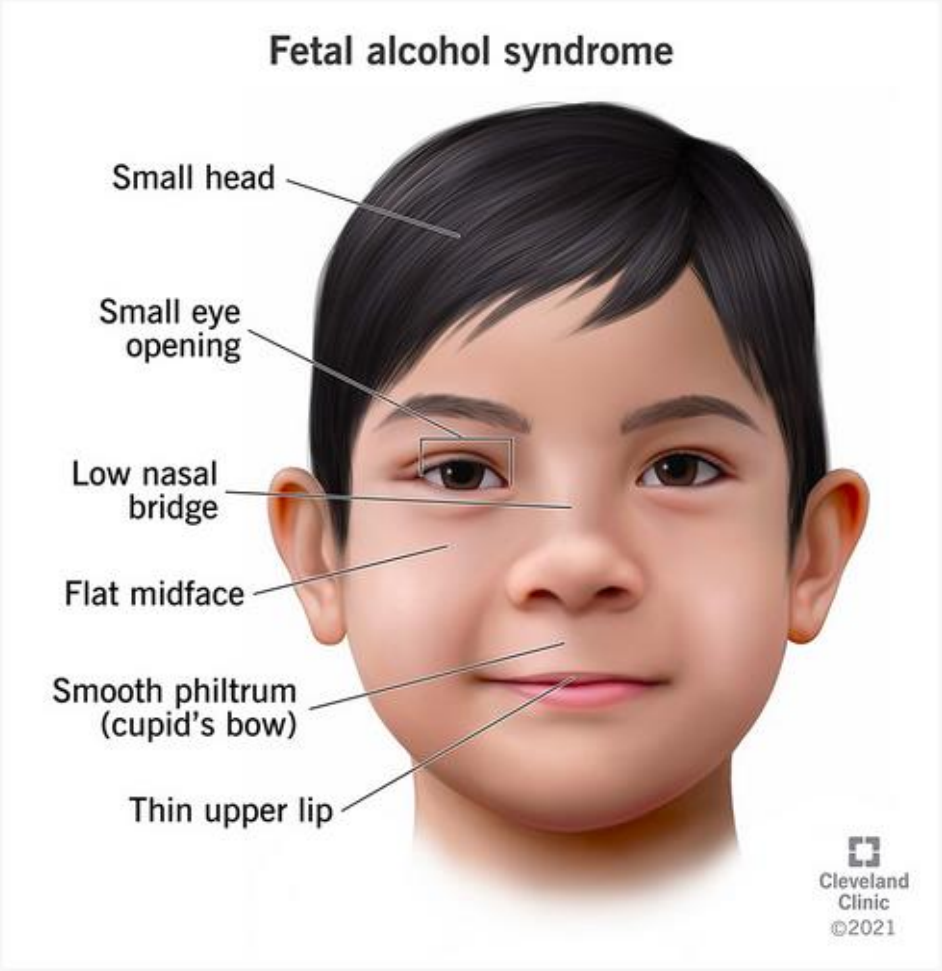
FAS (Fetales Alkoholsyndrom)

pFAS (partielles Fetales Alkoholsyndrom)

ARND (alkoholbedingte neurologische Entwicklungsstörungen)

NDPAE (neurologische Entwicklungsstörung mit pränataler Alkoholexposition)

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung



Auffälligkeiten im Gesicht: nicht bei allen Betroffenen

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung

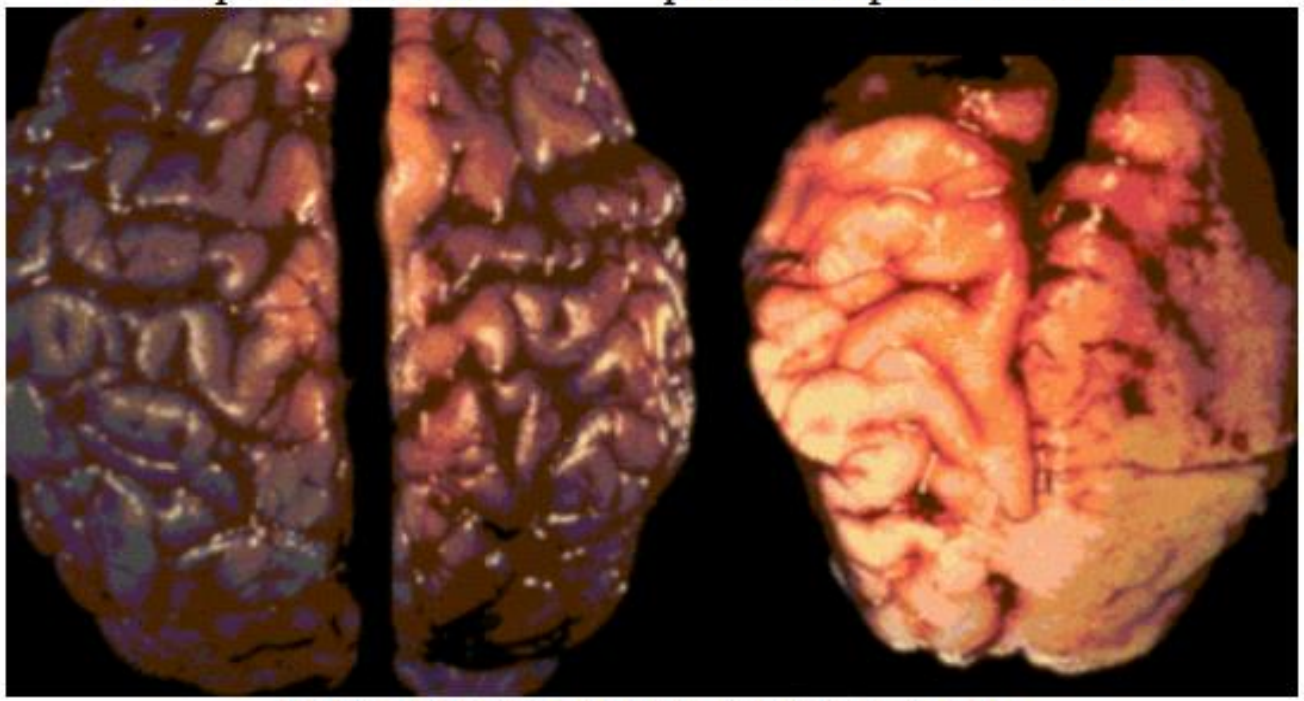
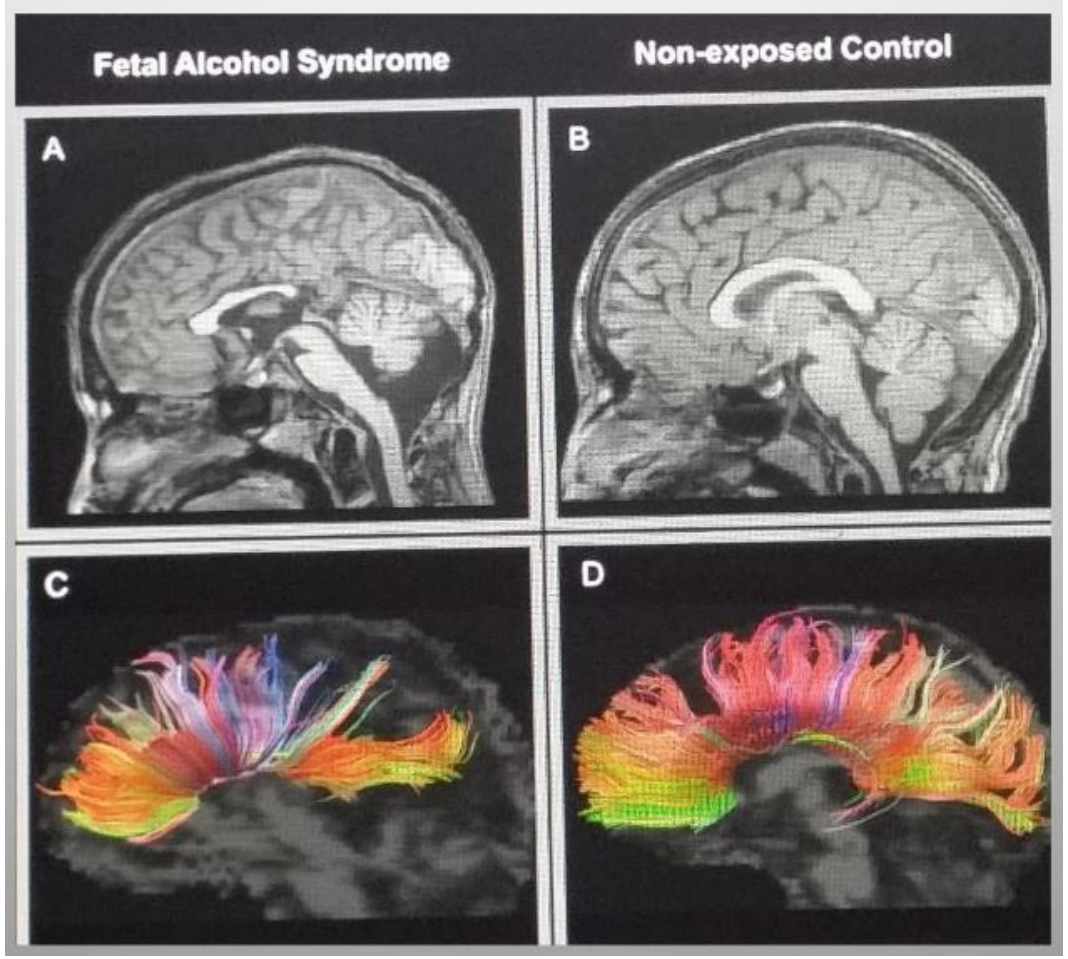


Photo courtesy of Sterling Clarren, MD

Auswirkung auf die Entwicklung des Gehirns

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

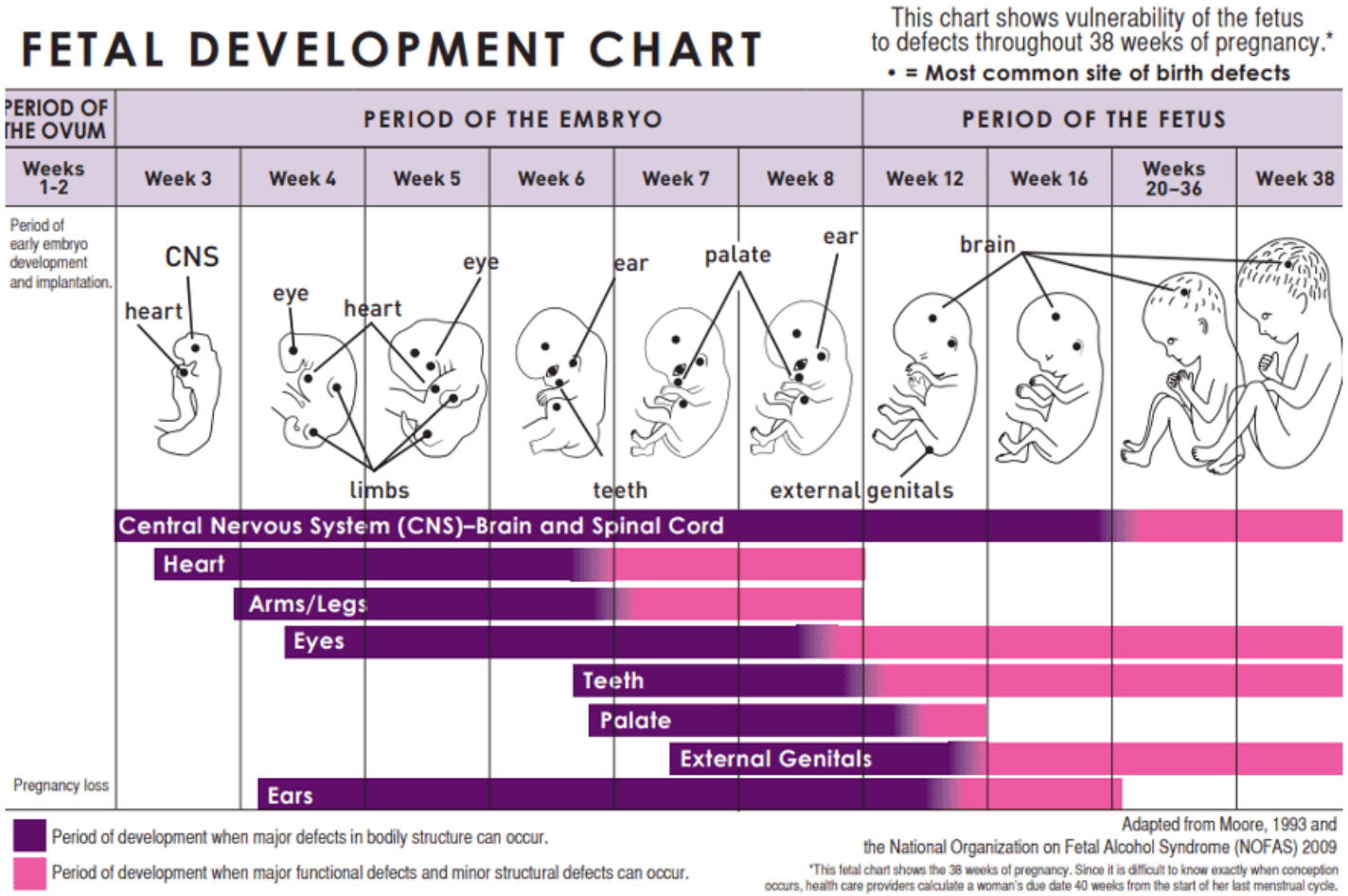
Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung



Quelle: Dr. Albrecht-Haymann, 13.03.2025

Neuronale Vernetzung im Gehirn

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung



FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung

Besonders betroffen : Frontallappen

Menschlichster Gehirnteil, «Organ der Zivilisation», «Kontrollturm der Persönlichkeit»

- Planung
- Konzentration
- Impulskontrolle
- Arbeitsspeicher
- Soziale Integration von Handlungen
- Abgleich von Neuem und Bekanntem, Wichtigem und Unwichtigem
- Emotionale Bewertung von Erlebtem, Integration in den Erfahrungshorizont

= Exekutivfunktionen

Was ist FASD? Die Fetale Alkoholspektrumstörung

Vertretbarer Alkoholkonsum in der Schwangerschaft?

- Alkohol ist ein Zellgift und schädigt den Fötus in jeder Dosierung.
- Diverse Studien (1976, 1981, 2005, 2011) zeigen:
  Es gibt keine Alkohol-Dosis, die für das Ungeborene sicher wäre.
- Kein linearer Zusammenhang zwischen Dosis und Schweregrad von FASD
- Hinweise: einzelne Exzesse (Binge drinking) evtl. schädlicher als niedriger, dauerhafter Konsum – hängt auch von genetischer Prädisposition ab.
- Zweieiige Zwillinge können unterschiedlich von FASD betroffen sein.
- **Klare Empfehlung: Punktabstinenz!**

Häufigkeit in der Schweiz

- Es gibt keine offiziell bestätigten Zahlen zur Häufigkeit von FASD in der Schweiz. Angaben stützen sich auf Berechnungen und statistische Daten zu Alkoholkonsum sowie auf Vergleichszahlen aus anderen Ländern.
- Sehr vorsichtig geschätzt kommen in der Schweiz jährlich 1'700 – 4'000 Kinder mit FASD zur Welt.
- Geschätzte 170 – 425 Kinder mit FAS (10%).
- Hochgerechnet auf Gesamtbevölkerung: 180'000 von FASD betroffene Personen.
- Das BAG geht davon aus, dass für bis zu 7,5% der Lebendgeborenen hierzulande das Risiko besteht, von FASD betroffen zu sein (Maître, 2020).
- Zum Vergleich: Autismus 1-3%, Trisomie 21: 0,1%!
- Die wenigsten Fälle werden bisher erkannt oder entsprechend diagnostiziert.
- Man kann/muss davon ausgehen, dass in jeder Schulklasse ein Kind mit nicht diagnostiziertem FASD sitzt.

Zusätzliche Problematik in der Schweiz

- 80% aller Kinder mit FAS wachsen in Pflegefamilien/Institutionen auf.
- Bis zu 25% aller Pflegekinder sind von FASD betroffen.
- Bei Platzierung kaum Wissenstransfer zu Alkoholkonsum während Schwangerschaft. Fokus auf illegalen Substanzen. Schnittstelle Suchthilfe / Familienhilfe!
- Leibliche Mütter selber von FASD betroffen? Diagnosefrage stigmatisiert sie zusätzlich: Konflikt Persönlichkeitsschutz Mutter – Kindswohl
- Pflegeeltern sind häufig primäre Bezugspersonen aber ohne Befugnisse in Bezug auf medizinische/psychologische Abklärungen.
- Beistands- und Fachpersonen halten sich an offizielle/anerkannte Prozedere: FASD nicht existent
- Bei diagnostizierter Co-Morbidität (ADHS, Autismus Spektrum, Sprachentwicklungsstörung etc.) wird nicht weiter abgeklärt.
- Keine spezialisierten Abklärungsstätten, Wissensvakuum bei Fachpersonen in der Schweiz
- Verschleppte Diagnostik erschwert Hilfestellung und verursacht sekundäre Belastungen.

Folgen von FASD volkswirtschaftliche Kosten

- Hauptproblem von Studien zu den Auswirkungen von FASD besteht darin, dass derzeit nur bei einer kleinen Minderheit der Betroffenen eine Diagnose von FASD gestellt wird
- Eine Unterdiagnose führt zu einer Unterschätzung der gesamten wirtschaftlichen Auswirkungen und zu einer Verzerrung der Kostenschätzungen
- Es gibt keine Studien und / oder Schätzungen für die Schweiz
- Die Kostenschätzungen für FASD variieren aufgrund von Unterschieden in Bevölkerungsgruppen, Zeiträumen, Gesellschaftssystemen und Methoden
- Die meisten Studien wurden in den USA und Kanada durchgeführt, wo sich die Sozial- und Gesundheitssysteme von den europäischen Modellen unterscheiden

Folgen von FASD volkswirtschaftliche Kosten

Schätzungen der gesellschaftlichen Kosten für ein Kind mit FASD

- **Schweden** 76‘000.-- € / Jahr 1‘368‘000.-- € / bis volljährig
  (Ericson L., Magnusson L., Hovstadius B. 2017)

- **Finnland** 1‘000‘000.-- € / bis zum 16. Geburtstag
  (Jolma LM, et al. 2023)
  hochgerechnet 62‘500.-- € / Jahr 1‘125‘000.-- € / bis volljährig

- **Deutschland** 32‘000.--€ / Jahr 576‘000.-- € / bis volljährig
  (Studie Uni Münster NRW, 2015)

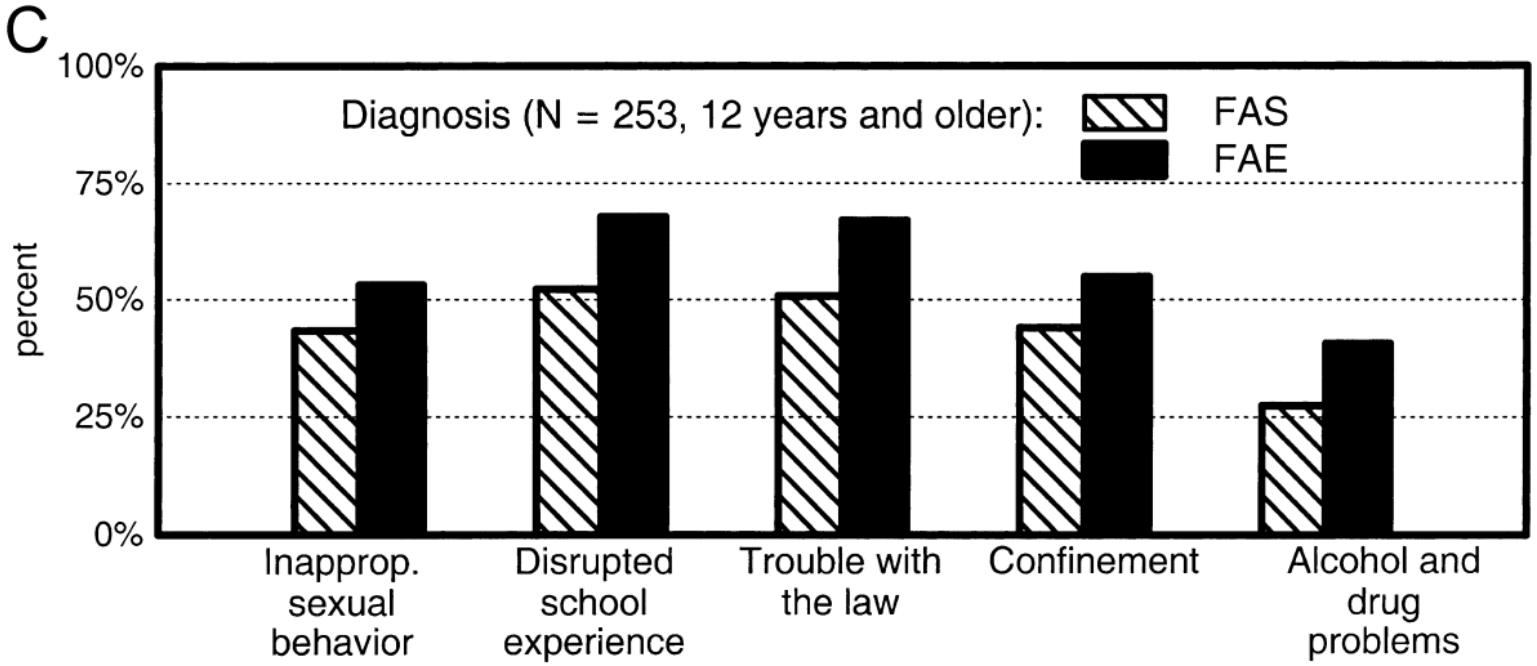
Folgen von FASD volkswirtschaftliche Kosten

«…eine frühzeitige Diagnose von FASD kann sekundäre Komplikationen und die damit verbundenen Kosten, die im Jugendalter auftreten, mindern…»

(Jolma et al. 2025)

Folgen von FASD Störung des Sozialverhaltens

Langzeitstudie:
Vergleich Sekundäre Störungen in der Lebensspanne FAS oder FAE
(Streissguth et al. 2004)



FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

Folgen von FASD volkswirtschaftliche Kosten

Bei der Diskussion geht es in diesem Zusammenhang aber nicht nur darum, dass es sich um absolut vermeidbare Kosten für die Gesellschaft handelt.

Man darf nie vergessen, dass hinter jedem Kostenblock das Schicksal eines Kindes steht, das für die Beeinträchtigung nicht verantwortlich ist und enorme Schwierigkeiten hat, sich in der Gesellschaft zurechtzufinden.

Häufig haben diese Menschen kaum echte Freunde und leiden unter starken Minderwertigkeitskomplexen.

Protektive Faktoren

- Diagnosestellung vor dem 6. Geburtstag
- Leben in einem stabilen Umfeld (70% der Lebenszeit)
- Verbleib an jedem Lebensort für mindestens 2,8 Jahre
- Gute Lebensqualität
- Therapeutische Hilfen und weitere Unterstützungen
- Diagnose FAS > pFAS
- Fürsorge-Erfahrungen
- Keine eigene Gewalterfahrung in der frühen Kindheit

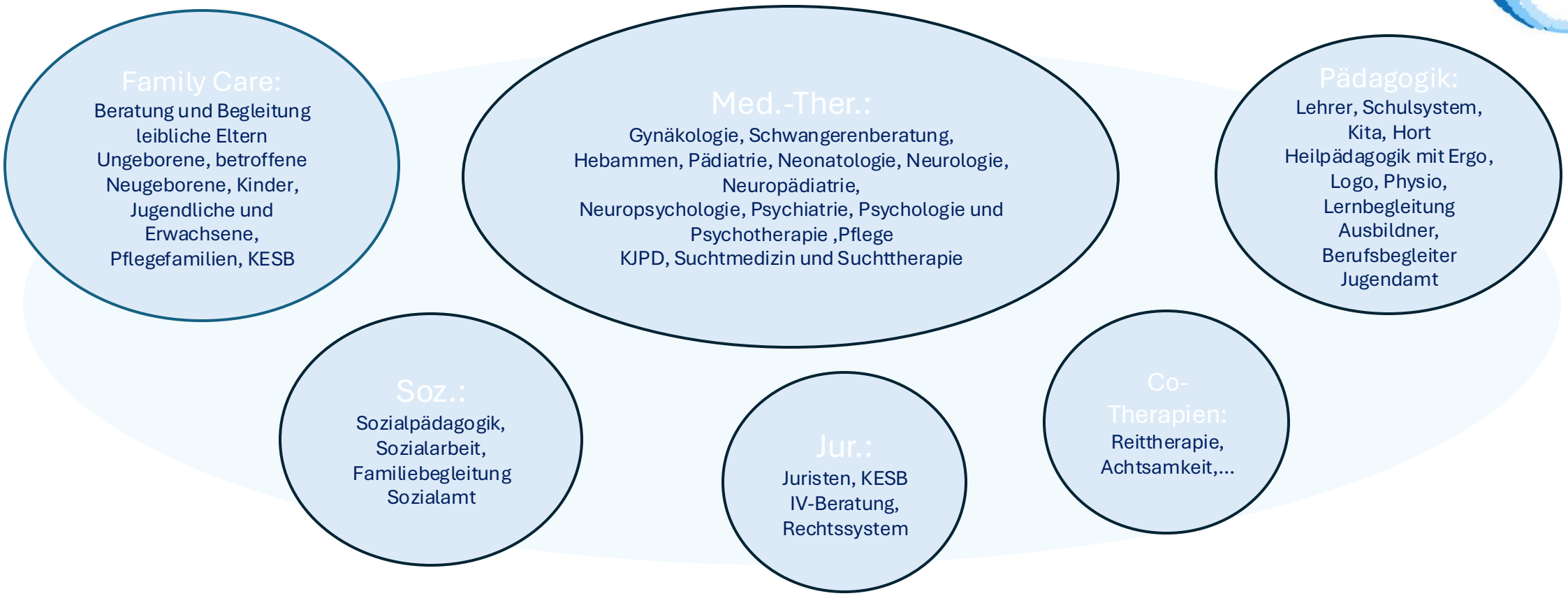
Abgeleitete Massnahmen für die Schweiz

- Diagnosestellung vor dem 6. Geburtstag
- Leben in einem stabilen Umfeld (70% der Lebenszeit)
- Verbleib an jedem Lebensort für mindestens 2,8 Jahre
- Gute Lebensqualität
- Therapeutische Hilfen und weitere Unterstützungen
- Diagnose FAS > pFAS
- Fürsorge-Erfahrungen
- Keine eigene Gewalterfahrung in der frühen Kindheit

- Abklärungsstätten schaffen
- Familienhilfe in leiblicher Familie
  DAF-Begleitung bei Platzierung
- Unterstützung von Pflegeeltern:
  Vermeiden von Burnout/Platzierungsabbruch
- FASD-Wissen bei Fachpersonen und Pflegeeltern fördern
- Niederschwellige Beratung/Anlaufstellen
- Anerkennung durch IV für Frühförderung und Kostenübernahme
- Passende Schullösungen und berufliche Eingliederung
- Strukturen auch für FASD-Betroffene und ihr Umfeld
- Familien-/Kleingruppen-Settings

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

„it takes a village…to raise a child with FASD“



Multimodale Vernetzung und Behandlung bei gesamtgesellschaftlich relevanter Erkrankung FASD

Dr. H. Hekmat 2025

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

wie weiter?

- Vereinsgründung FASD TSAF Schweiz Svizzera Suisse
- Fundraising für Aufbau und Konzeptionierung
- Fortbildung für Fachpersonen zu FASD am 23.04.2026 in Zusammenarbeit mit dem Fachverband Sucht
- Aufbau einer nationalen Fach-/Koordinationsstelle und Informationsplattform
- Teilfinanzierung über Alkoholzehntel (Alkoholgesetz Art. 45 Abs. 2)
  → Möglichkeiten der KKBS kantonsübergreifend?
- Weitere Handlungsmöglichkeiten der KKBS?

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse

DANKE MERCI GRAZIE

FASD TSAF
Schweiz Svizzera Suisse